

عفونت در واقع، مورد هجوم قرار گرفتن بافت اندام بدن، به وسیله ی عامل ایجاد کننده ی بیماری است. گوش میانی هم قسمتی از گوش، یعنی از پرده ی گوش تا قسمت بیضی شکل گوش درونی را شامل می شود. پس در نتیجه، عفونت گوش میانی، آسیب بافتی قسمت نام برده ی گوش است. این عفونت در کودکان بسیار رایج است، هرچند که بزرگسالان نیز، به آن دچار می شوند. این عفونت، موضوع نگران کننده ای نیست، بطوری که در برخی موارد، خود به خود از بین می رود، اما وقتی شدت داشته باشد، حتما باید مورد پیگیری واقع شود، چرا که حتی می تواند منجر به ناشنوایی بدون درمان فرد شود.



در کودکان، دو نوع عفونت گوش میانی داریم:

اولی گوش درد حاد

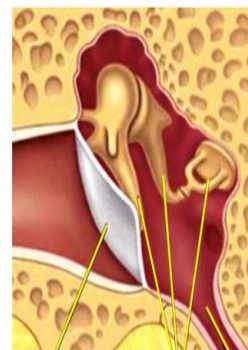
و دومی گوش درد همراه با برون ریزی

گوش درد حاد: این نوع گوش درد ناگهانی ظاهر می شود و همراه با قرمزی و ورم در پشت پرده گوش و اطراف آن می باشد. بد شنیدن، اغلب در پی جمع شدن مایع و مخاط در گوش میانی اتفاق می افتد.

گوش درد همراه با برون ریزی:

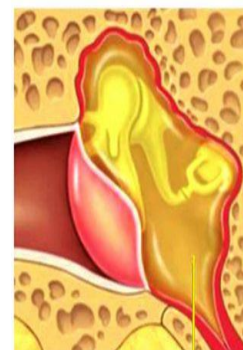
حتی بعد از این که عفونت از بین می رود مایع و مخاط در گوش میانی باقی می ماند و این به شما، احساس پر بودن گوش را می دهد و بر وضوح شنیدن شما تاثیر می گذارد.

گوش میانی طبیعی



پرده ی گوش
استخوانچه های گوش
شیپور استاش

عفونت گوش میانی



مایع عفونی در گوش میانی
سنسومگ

از آنجا که کودکانی که به سن حرف زدن نرسیدند نیز، دچار این علائم عارضه می شوند و حتی در آن ها رایج نیز می باشد، توجه به رایج عبارت اند از

* گوش درد

* کج خلقی و زودرنجی

* تب

* ترشح زرد شفاف و یا خونی از گوش

* سختی در خواب و بی قراری در شب

* سرفه یا آبریزش بینی

* از دست دادن تعادل (گوش علاوه بر شنوایی، تعادل بدن را نیز، بر عهده دارد

* مشکلات شنوایی

* حالت تهوع و استفراغ

* اسهال

از دست دادن اشتها



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

عفونت گوش میانی



تهیه کننده :

محترم احمدپور/پرستار بخش اطفال

گروه هدف : خانواده ها دارای فرزند کوچک

تولید زمستان ۱۴۰۳

بازنگری بهار ۱۴۰۴

برای درمان عفونت گوش چه زمانی به پزشک مراجعه

کنیم؟

در مورد کودک، اگر:

- علائم بعد از ۲ یا ۳ روز، از بین نمی روند.
- از گوش او ترشحات چرک یا مایع، خارج می شود.
- بعضی ها ترشحات بی درد و طولانی مدتی، حتی برای چند ماه دارند.
- درد زیاد
- شرایط سلامتی خطرناک، مثل بیماری قلبی و...

اگر تنها علامت شما گوش درد است، بهتر است قبل از مراجعه به پزشک ۱ یا ۲ روز صبر کنید. بعضی وقت ها عفونت گوش به خودی خود حل می شود.

اما اگر درد بهتر نمی شود یا شما در حال تب کردن هستید، بهتر است هرچه زودتر پزشک خود را ببینید.

اگر این مایع در حال خارج شدن از گوش باشد، یا مشکل شنوایی داشته باشید، به دارو درمانی نیاز دارید. در صورت نادیده گرفتن این عفونت، امکان ایجاد سوراخ در پرده ی گوش و از بین رفتن شنوایی به صورت دائمی وجود داشته و این امکان وجود دارد که عفونت به سایر بخش های بدن مثل استخوان پشت گوش، گوش درونی، پوسته ی محافظ اطراف مغز، منتقل شود. بنابراین اگر شک دارید که به عفونت گوش میانی دچار شده به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع : آوای سلامت

آموزش به مددخواه

پیشگیری از عفونت گوش میانی

به طور قطع نمی توان از آن پیشگیری کرد اما، راه کارهایی برای کاهش ریسک گرفتن عفونت گوش میانی توسط کودک شما وجود دارد:

- * دستان خودتان و کودکان را به طور مرتب بشوید .
- * اگر با بطری به کودک غذای می دهید همیشه خودتان آن را نگه دارید و در حالی به آن ها غذا بدهید که نشسته هستند و دراز کشیده نباشند .
- * وقتی به سن یک سالگی رسیدند، دیگر با بطری به آن ها غذا ندهید .
- * سیگار نکشید و کودک را از محیط های پر دود و دم دور نگه دارید .
- * واکسن های مقرر شده کودک را به موقع به آن ها بزنید .
- * وقتی کودک کتان به سن یک سالگی رسید پستانک را از آن ها بگیرید .
- * شیر دادن کودک توسط خودتان، یعنی شیر مادر باعث می شود عفونت گوش میانی کمتر اتفاق بیفتد .
- * عدم تماس با کودکان ناخوش احوال
- * مطمئن شوید که بعد از دوش گرفتن یا شنا کردن، گوش را کامل خشک کرده باشید، تمیز و خشک نگه داشتن گوش، ولی به آرامی، یکی از راه های جلوگیری از عفونت گوش میانی است .



